

Vi är en konsert



15–17/8 2008

Undersåker – Åredalen

Idén med kursen är att erbjuda några dagar i sång i ett sammanhang av öppna landskap och öppet forum*. När vi börjar har vi människor som vill vara med på "Vi är en konsert" och som valt att delta på de villkor och i det sammanhang som beskrivs nedan. Kursen har tre fasta punkter – start 15 augusti kl 10, konsert kl 15 den 17 augusti i ett stort (får!)tält (invid Järnvägen, strax ovan Indalsälven, i Undersåker samt avslutning med en måltid efter kursen. Kursen har ingen traditionell körledare, inget tema, inga noter, inga texter, inga arrangemang, inga instrument – ingenting. Allt är öppet för deltagarnas egna initiativ och skaparkraft. Till deltagarnas tjänst finns en grundtillgång som återfinns på olika sätt hos tre handledare: *övertygelsen om att vi är en konsert*. Alla deltagare uppmanas att själva ta med instrument, idéer, låtar, arrangemang etc. Med inspiration av bland annat en metod som kallas "Öppet forum" eller "Open space – technology" arbetar vi under 3 dagar fram en konsert och vägen dit utifrån vad vi själva är, har med oss, vill använda och vill skapa. Det innebär att alla som vill vara med är välkomna. Det innebär att alla deltar med ansvar för sig själv och för den egna behållningen av kursen.

Vad andas detta? Något flum utan ordning och struktur? Ett irriterande sammanhang där inga normala människor platsar? Bara ändlös planering istället för att sjunga? Kanske är det helt enkelt en kurs där några som älskar att sjunga gör det – tillsammans i Åredalen på fåbodrar, vid älven, på kalvfjället, längs stigen, över broarna, på tåget och i en tältkonsert?

* "Öppet forum" är en teknik för att kommunicera mot ett gruppgemensamt mål – i vårt fall en konsert – utifrån de deltagande individernas egna drivkrafter. Metoden är mycket enkel men storslagen. Läs gärna mer om metoden på "www.openspaceworld.org"

Kost & logi löser var och en efter eget behov och önskemål. Vi kommer att föreslå en samordnad lösning när det gäller måltider. En avgift på 200:- kommer att tas ut för bla kopiering. Vi möts fredag 15 augusti kl 10 och skiljs åt söndag 17 augusti kl 18.



Vi är en konsert – 15–17 augusti 2008

Kursen/upplevelsen erbjuds i samverkan mellan Birka Folkhögskola & Fjällbete i Åredalen

Det här gör vi

Grunden för vårt arbetssätt är medvetet "samspel" med utgångspunkt i deltagarnas egen kunskap. Vi tror att vi har lättast att lära när vi utgår från det vi redan vet. Vi använder oss av pedagogiska verktyg för att samspeja på ett sätt som ger kunskap och utvecklar färdigheter och olika egenskaper.

Inriktningen, innehållet, resursanvändningen och målet styrs av deltagarna – personligt och som grupp. När det gäller hur detta ska kunna uppnås, finns kursledarna till hands med förslag till miljöer, aktiviteter och övningar.

Vi tänker att handledarna rent praktiskt leder aktiviteter/övningar för hela eller större delen av gruppen. För dem som vill göra individuella aktiviteter utanför gruppen, erbjuds igångsättande handledning.

Grunden i upplägget är enkelhet och medvetenhet. Vi vill kunna göra vad som faller deltagarna in lite "på studs", utan krusiduller med full närvaro och med glädje. Vi håller oss i rörelse och aktivitet (där även vila är en aktiv handling!) ute i den fria luften men har två taktäckta basläger – Fårhusen och Mejeriet i Undersåker. Vi tar oss i huvudsak fram till fots. I kursen bjuder vi in till många övningar som vi utformat på ett sätt som vi av erfarenhet vet kan vara inspirerande.

| | Fr 15/8 | Lö 16/8 | Sö 5/7 |
|-------|---|-------------|--------------------------|
| 8-10 | | Frukost | Frukost |
| 10-12 | Välkomnande – Lita på kursledarna! | | |
| 12-13 | Lunch | Lunch | Lunch |
| 13-15 | Lita på kursledarna! | | |
| 15-17 | Lita på kursledarna! | | Konsert |
| 17-18 | Middag | Middag | Kalasmiddag & avslutning |
| 18-19 | | | |
| 19-20 | | | |
| 20-21 | | | |
| 21-22 | Kvällsmacka | Kvällsmacka | |
| 22-24 | | | |

Jord
Högt
Nej
Lägereld
Lågt
Du
Glädje
Fjäll
Natt
Klang
Vatten
Röst
Vila
Godis
Publik
Stämma
Älv
Solo
Trall
Sång
Lek
Teori
Framgång
Strand
Lunch
Eko
Känsla
Kunskap
Nu
Ton
Tystnad
Får
Lägda
Fika
Kraft
Tillit
Hage
Lust
Fundering
Morgon
Stil
Kossor
Framtid
Stig
Respekt
Verktyg
Jag
Picknick
Skog
Ja
Himmel
Fest
Middag
Tillräcklighet
Tid



Vi är en konsert – 15-17 augusti 2008

Kursen/upplevelsen erbjuds i samverkan mellan Birka Folkhögskola & Fjällbete i Åredalen

Kursledare

Vi är tre kursledare – Åsa Okutani, Olle Mobärg och Linda Forss. Vi presenterar våra tankar kring kursen här. Vi själva vill gå den här kursen och vi tror att det finns flera som lockas av upplägget. Det är därför vi arrangerar den. Som kursledare har vi *en enda kompromisslös kursfilosofi*: att alla tar ansvar för sig själva och sina egna behov. Det kan låta enkelt och självklart men vi tror att vi kommer att behöva påminna oss om det. Inte minst vi kursledare som vet att vi själva har en tendens att ta på oss ansvar för andras behov.

Som kursledare har vi – slutligen – *ett enda krav*: att vi får ägna vår tid åt att vara med människor som också vill vara med på kursen. Det kan låta enkelt och självklart men vi tror att vi kommer att behöva påminna oss om det. Inte minst vi kursledare som vet att vi själva ibland svävar iväg till kommande åtaganden, obetalda räkningar, inköpslistor, ofärdiga & försenade rapporter, gamla mamma, thailandsdrömmen, börskursen ja allt sånt som pockar på. Vi vill inte förminska viktigheter, bara be dem att hållas utanför kursen.

Åsa Okutani – sångerska & processledare

"När jag hörde om idén till Vi är en konsert nappade jag direkt! Det lockar mig med det öppna medskapandet – att tillsammans med andra som också verkligen vill vara här och nu möta det som är här och använda det, utveckla det, förverkliga det – sjunga ut det! Att dessutom göra det utomhus, vandrades i vacker natur tilltalar mig mycket!"



Jag tar med mig erfarenheter, sånger och övningar ifrån olika genrer och stilar – endel på papper, och andra i min "inre bank". Jag tycker om att experimentera med olika ljud och klanger och olika sorters improvisation.

Mest av allt vill jag ändå njuta av varje ton utan dömande förutfattade meningar om hur den "borde" vara... Det finns så mycket musik i oss alla, och vi glömmar lätt att uppskatta den som den är! Är ni pigga på det, så kan vi prova att låta på olika sätt – som en häxa, som en flöjt, som ett rungande

rop... Kanske tar vi med oss detta in i färdiga arrangemang och gör dem till våra egna på vårt sätt just nu. Jag önskar att alla bidrar med egna favoritarangemang eller sånger/texter. Tag gärna med noter, ackord och inspelningar, som vi kan inspireras av och kanske välja bland!

Till vardags undervisar jag i sång och gehör mm vid Birka Folkhögskolas musiklinje. Främst sjunger jag själv idag jazz och folkmusik, men har klassisk bakgrund och många andra influenser. Joni Mitchell är en kompositör och sångerska jag beundrar!"



Vi är en konsert – 15–17 augusti 2008

Kursen/upplevelsen erbjuds i samverkan mellan Birka Folkhögskola & Fjällbete i Åredalen



Olle Mobärg – vandrare & processledare

Jag är en wanna-be sångare med en vandrande folkbildarsjäl. Jag högg direkt på idén om den här kursen. Såg det som en chans att kombinera lång erfarenhet som ansvarig för Fritidsledarutbildningen på Birka Folkhögskola, pedagogisk kunskap och intresse och en sida hos mig som sällan praktiseras – sjungandet. När jag tänker på kursen så hoppas jag att den inte tar sig en "fäbod-käck" inriktning utan hoppas på något bredare. Men det bestämmer ju inte jag. Jag drömmer om att få ta gruppen med till en

spännande ljudscen. Kanske Hjulåsgraven i Vålådals naturreservat? Fast den 12 km långa vandringen kanske blir för lång? Men det finns närmare platser. Ja det är något obeskrivbart annorlunda att uppleva musik utomhus. Tänker på avnjuten utomhusjazz i södra Frankrike. Ost. Vin. Atmosfär. Bara så.



Linda Forss – producent & processledare

"Vi är en konsert" – kursnamnet summerar precis det jag tänkte mig när jag fick idén till kursen. Rent konkret tänker jag mig att vi sjunger – helt fritt men strängt censurerat – ingenting som inte hjärtat är fullt av och som känns äkta, viktigt och på riktigt. Det hoppas jag på. Sånger. Slingor. Ord. Ljud. Arrangemang. Vi utgår från vad vi tillsammans är i form av idéer och genomförande för form och innehåll, röster, rädslor, aningslöshet, låtar, sinnen, upplevelser, infall, oinspiration etc. vad som nu råkar vara när vi är där vi är. För mig finns ingen värdering av vad vi väljer att vara.

Det är "huret" som intresserar mig. Vad gruppen ägnar sig åt är det viktiga som jag ser det. Resultatet då? Otroligt viktigt. Går det ihop? Jo´rå! För mig handlar det om att bli berörd och om att beröra. Vårt gemensamma mål sätter vi upp tillsammans och delar samtidigt våra enskilda mål med varandra. Kanske är det att vi ska ha roligt? Kanske är det att få prova att sjunga en såndär drömsång? Kanske är det att lära sig munspel och våghalsigt kasta ut sina toner på en konsert? Kanske nappar gruppen på att framföra "Ain't no mountain hight enough" på Åreskutans topp, att kauka (kula) över Nulltjärns stilla vatten och badrocka inne på Holiday Clubs badhus? Kanske öva operatalangerna i Maria Olofssons berggrumsschakt? Och kanske countrycovers i fårhagen? Mest av allt skulle jag vilja stå och rysa när vi tillsammans – stilla och starkt – sjunger "How can I keep from singing?" i konserttälten. Om vi nu hittar någon som kan kompa?

Med "open-space" inspirerad teknik och andra seriösa lekar tittar vi närmare på vi vad vi egentligen vill – för vår personliga del, för gruppen och för publiken. Ingen har vare sig mer eller mindre ansvar för helheten än någon annan. Det innebär inte att någon förväntas göra någon man varken kan eller vill, utan att vi tar ansvar för det vi kan och vill och ser hur vi kan få ihop det under dessa kursdagar, under konserten och vad vi tänker vidare. Att hitta balansen där vi vågar tro på våra förmågor och stöttar varandra. Själva arrangemangen intresserar mig. Inte så mycket musikaliskt utan utifrån hur vi kan betona röster, personligheter och ordens budskap och viktighet för oss som sjunger. Det intresserar mig också hur helheten byggs från det att vi möts, att vi är tillsammans, via publikens upplevelse under konserten och var vi är när vi skiljs åt.

För mig är själva konserten en del i en större process, en intressant del för hur ett tillfälligt medskapande mellan två parter som är beroende av varandra kan te sig. Där finns Kören. Där Publiken. Gränsen är flytande och kanske byter de roller? Tillsammans skapar de en möjlighet för det finns det som är emellan dem och skapar konserten. Vi är en konsert! Vällistefjället i fonden. Vi är ute och vi är inne. Två stora halvöppna tält som om vintern tjänstgör som bostad för 400 får. Och en stig ner mot Indalsälven. Kanske rör sig konserten? Inget liknar en vanlig konsert och ändå känner man igen sig hela tiden?



Och vem jag är? I det här sammanhanget en av alla drivande krafter i Fjällbete och någon slags sångerska och uttrycksproducent. Vad nu det är. Jag är nyfiken på att se vad "Vi är en konsert" blev och det är där jag tänker att vi börjar vår kurs den 1 juli 2008. Vi tittar tillbaka med såkallad "back-casting" och minns vad det var som gjorde våra dagar och vår konsert till en sån total succé som gav oss, våra nära och kära och vår konsertpublik en oförglömlig känsla av ...



Vi är en konsert – 15–17 augusti 2008

Kursen/upplevelsen erbjuds i samverkan mellan Birka Folkhögskola & Fjällbete i Åredalen

Behörighet & målgrupp

Den som väljer att delta i kursen är därmed behörig. Vi utgår från att alla som söker kursen deltar av egen fri vilja. Barn är välkomna på förälders ansvar. Särskilda behov som allergier, sjukdomar, särskilda transportbehov etc. är förstås den berörda deltagarens ansvar. Kursledningen hjälper gärna till med att möjliggöra alternativ kost i rimlig omfattning.

Mat, logi & transporter

Vi vill sjunga? Inte laga mat. Förslaget är att vi i så stor utsträckning som möjligt tar hjälp av andra för att förse oss med fika & mat. Vi börjar efter frukost som var och en löser själv, men gör förslagsvis gemensam sak av luncher och middagar. Vi bestämmer närmre när vi vet vilka som kommer att delta. *Exempel på ett trevligt matalternativ där någon annan lagat maten: Lunch med Fjällbetes lammfärsbiffar och potatismos på Fjällsätra 95:-*

Boende bokas av var och en för sig. För den som vill bo direkt på kursorten Undersåker så rekommenderar vi Åre Fjällsätra – på tel 0647 – 305 05. Där finns såväl vandrarhems- som hotelstandard inklusive frukost. Andra intressanta boende alternativ finns i närområdet.

Transporter löser vi på plats utifrån hur vi vill röra oss.

Anmälan till kursen och förberedelser

Anmäl dig till kursen på telefon 073 – 29 100 18 eller via e-post: linda@fjallbete.nu.

Vi behöver veta ditt namn, adress, telefon, e-post och personnummer.

Vi vill att du som väljer att vara med, verkligen vet att du vill vara med på den här kursen och inte hellre vill vara någon annanstans, göra något annat, vara med andra människor eller vara i ett annat sammanhang. När anmälningstiden gått ut, kommer vi att kontakta de anmälda och stämma av förväntningar och frågetecken och i princip dra igång kursen direkt via e-postutbyten. Vår ambition är att göra detta på ett sätt som gör det möjligt för alla att ta del av frågor och svar, i huvudsak genom elektroniskt samtal. På det här sättet tänker vi att vi lära känna varandra och börjat ana vart vi är när vi träffas den 15 augusti 2008. Tänk gärna över – själv, med någon utanför kursgruppen eller med gruppen – vad du vill få ut av dessa dagar. Vad som är viktigast. Vem och hur du vill vara och inte minst hur du vill se på oss andra och på den publik du kommer att möta. Lyssna, sjung och låt tanken löpa inför kursen. Våga ta med den där fiolen som du ärvt men aldrig tagit i. Kanske finns det en ton

att ta, som skulle passa perfekt?



Vi är en konsert – 15–17 augusti 2008

Kursen/upplevelsen erbjuds i samverkan mellan Birka Folkhögskola & Fjällbete i Åredalen

Utrustning att ta med – några tips

Kläder och skor/stövlar för att kunna vara ute i regn och sol, termos, mugg, flaska för dryck, bestick, tallrik, lunchpackeburkar och annat som du tror behövs för att kunna äta medhavd mat ute, myggmedel/mygghatt, något du vill visa de andra, sänglinne & handuk (om du väljer vandrarhemsboende och inte hyr en uppsättning) och annat som du tror du behöver ficklampa/pannlampa, MP3spelaren, en god bok, minidiscen, ett handarbete ja vad det nu kan vara. Familjen eller vänner är mycket möjliga att ta med. Ta med sånger, drömmar, ackord, arrangemang, instrument, idéer, melodislingor, textrader, inspiration, en hel konsertidé eller vad du nu har och vill.

Det går fint att komma tomhänt för den som är bekvämast med det. Stövlar finns förmodligen att köpa på ICA Strandbergs i Undersåker.

Ja visst! Men vid en annan tidpunkt och med den grupp av vänner du tillhör?

Skulle en sånär vecka vara ett spännande semesteralternativ för din egen släkt- & vänkrets? Vi tror att den här typen av uttryck och upplevelse kan erbjuda något friskt och utvecklande för människor som vill vara tillsammans i företag, föreningar, nätverk etc. Kanske är detta erat sätt att fira bröllop eller en annan högtidlighet? Det går bra att boka ett specialarrangemang precis när det passar er direkt från Fjällbete som är kursens idébärare. Kostnaden blir då en annan eftersom kursen hamnar utanför den statligt finansierade folkbildningsverksamheten. Kontakta Fjällbete via linda@fjallbete.nu eller 073 - 29 100 18 om du vill dela tankar och funderingar om "Vi är en konsert" som möjlighet till gemenskap, uttryck och utveckling.

Fjällbete i Åredalen

Fjällbete är ett företag i Åredalen. Vår verksamhet kan sammanfattas som samhälls-entreprenörskap för att skapa en känsla av sammanhang. Vi agerar inom många områden från fårskötsel, via "Levande skola & arbete" och kunskapande upplevelser – där annorlunda körupplevelser för samhörighet och personliga uttryck är en. Många organisationer besöker oss för inspiration och för att komma vidare med sina verksamhets-/företagsidéer eller för rent personlig utveckling. Titta gärna in på vår hemsida www.fjallbete.nu

Välkommen hälsar Åsa, Olle & Linda



Vi är en konsert – 15–17 augusti 2008

Kursen/upplevelsen erbjuds i samverkan mellan Birka Folkhögskola & Fjällbete i Åredalen